

**S-Krtiin (2132)**

Kreatiini syntetisoidaan maksassa ja munuaisissa aminohapoista glysiini, metioniini ja arginiini. Kreatiinia on runsaasti lihassa ja sitä käytetään ravintolisänä lihasvoiman kasvattamiseksi. Tätä vaikutusta ei ole todistettu eikä kreatiinin käyttöä tähän tarkoitukseen voida suositella. Lihaksistossa kreatiini varastoituu kreatiinifosfaattina ja lihassupistuksessa osa fosfaatista pilkkoutuu kreatiinikinaasin välityksellä vapauttaen samalla energiaa. Kreatiinin aineenvaihdunnan lopputuote on kreatiniini, joka erittyy munuaisten kautta.

**Näyte** 2 ml seerumia. Seerumi erotellaan nopesti ja pakastetaan heti.  
Huom! Näytteelle tulee olla oma tutkimuspyyntö ja oma näyteputki.

**Säilytys ja lähetys** Eroteltu seerumi pakastetaan ja lähetetään pakastettuna.

**Menetelmä** Fotometrinen

|                   |          |                           |
|-------------------|----------|---------------------------|
| <b>Viitearvot</b> | Lapset   | 38 - 84 $\mu\text{mol/l}$ |
|                   | Aikuiset | 23 - 53 $\mu\text{mol/l}$ |

**Tulkinta** Kreatiinin pitoisuus veressä voi joissakin harvinaisissa taudeissa olla alentunut johtuen synteessin häiriöstä. Tämä yleensä johtaa hermoston vaurioihin. Kreatiini voi olla koholla eräissä lihasten energia-aineenvaihdunnan taudeissa sekä mitokondriaalisissa taudeissa.