

fS-E-Vit (3169)**Indikaatiot** E-vitamiinin puutoksen osoittaminen.**Näyte** 1 ml paastoseerumia tai EDTA-plasmaa, lapset vähintään 0.3 ml. Näyte on suojattava valolta.

Samasta näytteestä voidaan määrittää myös A-Vitamiini

Säilytys ja lähetys Säilytys 2-3 vrk jääkaapissa, pidempiaikainen pakastettuna. Lähetys huoneenlämmössä valolta suojattuna.**Menetelmä** Korkeapainenestekromatografia (HPLC).**Toimitusaika** 3-5 työpäivää

Viitearvot	1 - 6 v	7 - 21 µmol/l
	7 - 12 v	10 - 21 µmol/l
	13 - 19 v	13 - 24 µmol/l
	yli 19 v	12 - 37 µmol/l

Tulkinta E-vitamiini (alfa-tokoferoli) on rasvaliukoinen vitamiini ja elimistön tärkeimpiä antioksidantteja. E-vitamiini suojaa solukalvojen yhdisteitä, erityisesti monityydyttämättömiä rasvahappoja radikaalien aiheuttamalta hapettumiselta (lipidiperoksidaation esto). Se estää myös LDL-hiukkasten hapettumista ja voi suojata kudoksia raskasmetallien toksisuudelta.

E-vitamiinin absorptio suolistosta edellyttää haima- ja sappinesteiden läsnäoloa, jotta suolistossa voi muodostua imeytymisen kannalta oikeanlaisia misellejä. Alentuneet seerumin E-vitamiinipitoisuudet voivat viitata rasvojen imeytymishäiriöön.

Aikuisilla alentuneet arvot johtuvat yleensä mahasuolikanavan sairaudesta, pitkään jatkuneesta letkuruokinnasta tai rasvojen imeytymishäiriöstä. Lasten E-vitamiinipuutteeseen on kuvattu liittyvän mm. lihas- ja hermotoiminnan häiriöitä ja hemolyyttistä anemiasa. Kohonneita E-vitamiinipitoisuuksia nähdään mm. perheellisessä hyperkolesterolemiasa. Lasten ja nuorten E-vitamiinipitoisuudet ovat matalammat kuin aikuisilla.

Tekopaikka Labor Dr. Kramer & Kollegen**Konsultointi** Sairaalakemisti, FT Mikko Helenius
Puh.040 922 5301
mikko.helenius@vita.fi